Le Massage pour Bébé de 0 à 1 an

Par la technique de Vimal McClure, professeur de Yoga, elle découvre le massage des bébés lors d'un séjour en Inde. Enthousiasmée par sa découverte, elle élabore un programme novateur en réunissant ses connaissances en massage indien et suédois, réflexologie et yoga.
En 1981, elle fonde l'Association internationale de massage pour bébé (AIMB). Son programme s'est depuis répandu dans une quarantaine de Pays. En France depuis 2000.

Les bienfaits du Massage :

Promouvoir le toucher
Renforcer les liens avec votre bébé
Communiquer avec lui autrement
Favoriser détente et bien être
Soulager gaz, colite, etc.

Responsable : Cosima Accursi
Instructrice en Massage pour Bébé,
Thérapeute, CAP Petite Enfance

Le Portage

Porter son bébé en écharpe permet de combler ses besoins essentiels de proximité et de chaleur.

Le bébé porté est constamment bercé et balancé, tous ses sens sont stimulés, favorisant les connections nerveuses de son cerveau encore immature, aiguisant ses perceptions et développant sa motricité et son sens de l'équilibre

Lors d'un atelier :

Vous pourrez découvrir l'origine du besoin de proximité du bébé, son développement physiologique.

Responsable : Violette Thomeret

Permanence dans les locaux de la CAF de St Girons.

Active au sein de l'association « Allo – allaitement »

Mode d'emploi

Le massage pour Bébé :

4 séances d'environ 45 minutes
groupe de 5 bébés
huile de massage fournie
Apporter : alèze, change, nourriture, couverture.

Profitez d'une transmission directe
L'apprentissage est progressif
Le rythme de votre bébé est respecté

Le Portage
Une séance d'environ 2 heures
Apporter votre écharpe si vous en possédez, sinon il y en aura sur place.

Tarif
5 € la séance de Massage pour Bébé
2 € La séance de Portage



Atelier ouvert à tous

Aux parents des enfants de la crèche,

Aux parents des enfants du RAM

A tous les parents intéressés.

LIEU : dans les locaux
du Pôle Petite Enfance

Inscription et
Réservation Obligatoire
(places limitées)

Contact : 05 61 69 99 33
Adresse : 26 rue de la quère
09290 Le Mas D'Azil



Partenaires

Association Arize Loisirs Jeunesse

Communauté de Communes
de l'Arize

CAF de l'Ariège

PMI de l'Ariège





Atelier de Massage pour Bébé de 0 à 1 an

Atelier de Portage

AU MAS D'AZIL (09)

Massage et portage :

Les 1ers mardi du mois de 10h à 12h30

Massage: les 3ème lundi de 18h à 19h

